

Ζητούμε την κατανόησή σας για τυχόν καθυστέρηση στην τήρηση του ραντεβού καθώς πρόκειται για διαγνωστικές εξετάσεις ως επί το πλείστον σε ασθενείς με ιδιαιτερότητες και ευαισθησίες ενώ υπάρχουν πολλοί λόγοι υπέρβασης της ώρας εξέτασης όπως:

- Επείγοντα περιστατικά που πρέπει να προηγηθούν.
- Δυσκολία συνεργασίας στην τοποθέτηση και την ακινησία κάποιων εξεταζόμενων λόγω έντονων πόνων.
- Καθυστέρηση κατά τις φλεβοκεντήσεις λόγω δύσβατων φλεβών (χημειοθεραπείες, λεπτές φλέβες κ.α).
- Καθυστέρηση στην προσέλευση των ίδιων των εξεταζόμενων.
- Περιπλεγμένο Ιατρικό ιστορικό ή παθολογία που απαιτεί συμπληρωματικές λήψεις από τον Τεχνολόγο Ακτινολόγο.
- Αλλεργική αντίδραση ή κλειστοφοβική κρίση που πρέπει να αντιμετωπιστεί.
- Βλάβες μηχανημάτων κ.α.

Η Υπολογιστική Τομογραφία (ΥΤ) ή Αξονική

Τομογραφία είναι μία διαγνωστική μέθοδος που χρησιμοποιεί ακτίνες-Χ για να δημιουργήσει εικόνες τομής του σώματος στο εγκάρσιο αλλά και σε διάφορα άλλα επίπεδα. Κατά τη διάρκεια της ΥΤ εκτίθεστε σε ιοντίζουσα ακτινοβολία (Χ) η οποία είναι δυνητικά επιβλαβής κυρίως κατά την κύηση, οπότε αν υπάρχει περίπτωση ή υποψία εγκυμοσύνης κρίνεται απαραίτητο να μιλήσετε με τον θεράποντα Ιατρό σας πριν λάβετε την απόφαση για διενέργεια της εξέτασης.

Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν την εξέταση

- Η συνολική διάρκεια της παραμονής στο χώρο εξέτασης συνήθως διαρκεί έως **20 λεπτά**. Αν πρέπει να χορηγηθεί πόσιμο σκιαγραφικό μέσο η παραμονή επεκτείνεται μέχρι και τις **2 ώρες και 20 λεπτά**. Σε πολύ εξειδικευμένες περιπτώσεις μπορεί να παραταθεί περαιτέρω (πχ. έλεγχος ουροποιητικού συστήματος).
- Συνεχίστε να **παίρνετε κανονικά οποιοδήποτε συνταγογραφημένο φάρμακο**. Αν παίρνετε μετφορμίνες (Glucophage) πιθανόν να χρειαστεί να τις **διακόψετε για 2 μέρες** (μία μέρα πριν και μία μετά την εξέταση). Συζητήστε το με τον Ιατρό σας.
- Αποφύγετε να συνοδεύεστε από παιδιά κάτω των 12 ετών χωρίς επίβλεψη από τρίτους.

Προετοιμασία για την εξέταση

- Αν πρόκειται να υποβληθείτε σε ΥΤ κοιλίας μπορείτε να πιείτε υγρά (νερό, καφέ, χυμό) αλλά όχι να φάτε 2 ώρες πριν την εξέταση. Αν είστε ινσουλινοεξαρτώμενος πιείτε επιπλέον φυσικό χυμό.
- Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να χρειαστεί να πιείτε νερό ή κάποιο ιωδιούχο σκιαγραφικό μέσο για να απεικονιστούν καλύτερα κάποιες δομές (πχ. στομάχι, έντερο).
- Φροντίστε να ενημερώσετε το προσωπικό του τμήματος (Ιατρό Ακτινολόγο / Τεχνολόγο Ακτινολόγο / Νοσηλεύτη) για τα παρακάτω:
 - Αν είστε **έγκυος** ή υπάρχει υποψία **εγκυμοσύνης**
 - Αν είστε **διαβητικός**
 - Αν έχετε **αλλεργίες** κυρίως σε φάρμακα, οστρακοειδή, ιώδιο (μπορεί να αυξηθεί το ρίσκο για αλλεργική αντίδραση στο ενδοφλέβιο σκιαγραφικό)
 - Αν είχατε οποιαδήποτε **παρενέργεια** ή **αντίδραση** σε προηγούμενη χορήγηση ενδοφλέβιου σκιαγραφικού
 - Αν υποβλήθηκατε πρόσφατα (εντός μιας εβδομάδας) σε εξέταση με **Βάριο, σπινθηρογράφημα** ή **PET**

Τι να έχετε μαζί σας τη μέρα της εξέτασης

- Το **παραπεμπτικό** του Ιατρού σας για την ΥΤ (ηλεκτρονική συνταγογράφηση).
- **Ταυτότητα** ή **Διαβατήριο**.
- Οποιαδήποτε **προηγούμενη εξέταση** έχει γίνει για το πρόβλημα που διερευνάται (και την πιο πρόσφατη ΥΤ)

- Στην περίπτωση χορήγησης ενδοφλέβιου σκιαγραφικού μέσου απαραίτητα πρόσφατες εργαστηριακές εξετάσεις **Ουρίας-Κρεατινίνης** (μέχρι 15 ημερών).
- Αν είστε γυναίκα σε αναπαραγωγική ηλικία πρόσφατο **αρνητικό ΤΕΣΤ κυήσεως**.

Ώρα προσέλευσης

- Στις **ΥΤ κοιλίας** πιθανόν να χρειαστεί να πιείτε κάποιο ιωδιούχο σκιαγραφικό. Αυτό το σκιαγραφικό χρειάζεται χρόνο για να γεμίσει όλο το γαστρεντερικό σωλήνα οπότε θα είστε στην αναμονή για την εξέταση για περίπου **2 ώρες**. Συνεπώς φροντίστε να έρθετε 2 ώρες πριν την ώρα του ραντεβού.
- Στις υπόλοιπες ΥΤ καλό είναι να προσέλθετε **10-15 λεπτά** πριν την ώρα του ραντεβού σας. Ο χρόνος αυτός θα χρειαστεί για να γίνει η καταχώρηση των στοιχείων σας, αλλά και η λήψη ενός σύντομου Ιατρικού ιστορικού. **Ενδεξιγμένη ένδυση**
- Την ημέρα της εξέτασης φορέστε άνετα ρούχα που αν είναι δυνατόν να μην έχουν φερμουάρ ή μεταλλικά κουμπιά. Για τις γυναίκες συνιστάται στηθόδεσμος χωρίς μπανέλες/κλιπς. **Κατά τη διάρκεια της εξέτασης**
- Πιθανόν να σας ζητηθεί να αφαιρέσετε κάποια ρούχα-εσώρουχα, ή αντικείμενα αναλόγως της περιοχής εξέτασης.
- Κατά τη διάρκεια της εξέτασης είστε ξαπλωμένος στο τραπέζι του τομογράφου το οποίο μετακινείται εντός διαμετρούς δακτυλίου. Απαιτείται κατά περίπτωση ακινησία και συνεργασία στις εντολές του Τεχνολόγου Ακτινολόγου για την καλύτερη δυνατή απεικόνιση.
- Σε αρκετές εξετάσεις ΥΤ κρίνεται απαραίτητη (από τον θεράποντα ή/και τον Ακτινοδιαγνώστη Ιατρό) η χορήγηση ενδοφλέβιου σκιαγραφικού μέσου. Σε αυτή την περίπτωση θα σας γίνει **ένεση** (έγχυση) του σκιαγραφικού μέσω καθετήρα που θα τοποθετηθεί σε φλέβα των χεριών σας από τον/την Νοσηλεύτη/τρια του τμήματος. Την ώρα της έγχυσης του μέσου είναι πιθανό να νιώσετε ένα αίσθημα ζέστης στο σώμα κα το λαιμό, κάτι τελείως ακίνδυνο και αναμενόμενο που διαρκεί δευτερόλεπτα.

Μεταλλικά αντικείμενα

Ενημερώστε τον Τεχνολόγο Ακτινολόγο για την ύπαρξη μεταλλικών αντικειμένων τα οποία μπορεί να χρειαστεί να αφαιρεθούν ανάλογα με την περιοχή εξέτασης όπως:

- Κοσμήματα
- Ρολόγια
- Γυαλιά
- Τσιμπιδάκια, στέκες μαλλιών
- Τεχνητές οδοντοστοιχίες
- Ακουστικά βαρηκοΐας
- Κινητά τηλέφωνα