

**ΤΜΗΜΑ ΝΕΟΤΕΡΩΝ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΕΩΝ &  
ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ : Δρ. ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΙΑΤΗΣ  
Τηλ. επικοινωνίας 213 2057924**

**Προετοιμασία για μαγνητική τομογραφία ( MRI )**



**Συμβουλές ασφάλειας ασθενούς πριν από τη διαδικασία**

Λόγω του ισχυρού μαγνητικού πεδίου που χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της εξέτασης , ορισμένες συνθήκες μπορεί να σας αποτρέψουν από τη διαδικασία MRI . Κατά τον προγραμματισμό του ραντεβού σας και πριν από τις εξετάσεις

σας , ενημερώστε το προσωπικό και τον τεχνολόγο για την ύπαρξη πιθανών περιορισμών που ενδέχεται να ισχύουν για εσάς . Το προσωπικό του τμήματος θα σας ενημερώσει έπειτα εάν μπορείτε να κάνετε την εξέταση MRI και εάν η εξέταση πρέπει να τροποποιηθεί για τη συγκεκριμένη κατάστασή σας . Πιθανοί περιορισμοί είναι οι εξής:

- Βηματοδότης
- Εγκυμοσύνη
- Κλειστοφοβία
- Ιστορικό νεφρικών προβλημάτων
- Τατουάζ δέρματος
- Νευροδιεγέρτες ( μονάδα TENS )
- Συσκευή εμφύτευσης φαρμάκου ( π.χ. αντλία ινσουλίνης )
- Έκθεση μεταλλικών θραυσμάτων στο μάτι σας
- Τεχνητές καρδιακές βαλβίδες
- Κλιπ ανευρύσματος
- Κοχλιακά εμφυτεύματα
- Μεταλλικά εμφυτεύματα και προσθετικά
- Αγγειακό στεντ ή μόσχευμα στεντ
- Η εργασία ως μεταλλουργός
- Τραύματα από θραύσματα ή σφαίρες
- Διεγέρτες ραχιαίας στήλης
- Αλλεργία στο ιώδιο ή το γαδολίνιο
- Ιστορικό διαβήτη
- Άλλες προϋποθέσεις που πιστεύετε ότι είναι σχετικές

## **Άλλες συμβουλές**

- Αφήστε τα τιμαλφή σας στο σπίτι , συμπεριλαμβανομένων των κοσμημάτων , για να αποφύγετε την απώλεια ή την κλοπή , γιατί πρέπει να αφαιρεθούν πριν από την είσοδο στην αίθουσα σάρωσης
- Ενημερώστε μας εάν χρειάζεστε υπηρεσίες διερμηνείας , αυτό μπορεί να κανονιστεί για εσάς .
- Φέρτε μια λίστα με τα τρέχοντα φάρμακά σας .
- Εάν αντιμετωπίσετε άγχος που σχετίζεται με κλειστοφοβία , ο γιατρός σας μπορεί να σας συνταγογραφήσει από του στόματος φάρμακο για να πάρετε μαζί σας για το ραντεβού σας για μαγνητική τομογραφία .

## **Τι μπορώ να περιμένω πριν από την εξέταση μαγνητικής τομογραφίας ;**

Υπάρχει μικρή προετοιμασία για εξετάσεις μαγνητικής τομογραφίας . Πάρτε τα καθημερινά σας φάρμακα όπως θα κάνατε κανονικά , εκτός αν σας ζητηθεί διαφορετικά. Υπάρχουν λίγοι διατροφικοί περιορισμοί για μια μαγνητική τομογραφία. Για αυτές τις εξετάσεις ,θα ενημερωθείτε σχετικά .

- Παρακαλώ προσέλθετε τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τις εξετάσεις σας και κάντε επικύρωση του ραντεβού σας, Θα χρειαστεί να συμπληρώσετε τη φόρμα διαλογής MRI .
- Για να εξαλείψετε πιθανά ζητήματα ασφάλειας MRI, θα σας ζητηθεί ενδεχομένως να αλλάξετε ενδυμασία. Θα παρασχεθεί ένα ερμάριο για να ασφαλίσετε τα υπάρχοντά σας.
- Ένας τεχνολόγος θα επαληθεύσει την ταυτότητά σας και την απαιτούμενη εξέταση. Το έντυπο ελέγχου θα ελεγχθεί από τον τεχνολόγο σε συνεννόηση με τον ακτινολόγο ιατρό. Εάν η χρήση σκιαγραφικού μέσου ενδείκνυται για την εξέταση, ένας καθετήρας IV θα εισαχθεί στο χέρι σας από το νοσηλευτικό προσωπικό.

## **Τι μπορώ να περιμένω κατά τη σάρωση MRI ;**

- Η διάρκεια της διαδικασίας θα ποικίλει, αλλά ο μέσος όρος είναι 45 λεπτά έως μία ώρα ανά μέρος του σώματος.
- Θα πρέπει να παραμείνετε ακίνητοι κατά τη διάρκεια της πραγματικής σάρωσης MRI. Ανάλογα με το μέρος του σώματος που εξετάζεται, μπορεί να σας ζητηθεί να κρατήσετε την αναπνοή σας για έως και 30 δευτερόλεπτα.
- Ο μαγνήτης είναι μόνιμα ανοιχτός και στα δύο άκρα. Είναι καλά φωτισμένος και υπάρχει ανεμιστήρας για άνεση του ασθενούς. Υπάρχει επίσης αμφίδρομο σύστημα ενδοεπικοινωνίας για επικοινωνία μεταξύ ασθενούς και τεχνολόγου. Το μέρος του σώματος που σαρώνεται θα τοποθετηθεί στη μέση του μαγνήτη.
- Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, θα ακούτε έναν δυνατό θόρυβο .Θα σας παρέχονται ωτοασπίδες ή ακουστικά για ελαχιστοποίηση αυτού.
- Ο τεχνολόγος θα σας παράσχει επίσης ένα κουμπί συναγερμού για να τον ειδοποιήσετε για οποιαδήποτε δυσφορία που μπορεί να αντιμετωπίσετε ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια της εξέτασης MRI .

- Ορισμένες εξετάσεις μαγνητικής τομογραφίας απαιτούν έγχυση ενδοφλέβιου σκιαγραφικού. Ενημερώστε εάν αισθανθείτε δυσφορία κατά την έγχυση .

### **Τι μπορώ να περιμένω μετά τη σάρωση μαγνητικής τομογραφίας μου ;**

- Εάν χρησιμοποιηθεί φλεβοκαθετήρας για ενδοφλέβια έγχυση σκιαγραφικού, τότε αυτός θα αφαιρεθεί από το χέρι πριν πάτε σπίτι.
- Η αλλεργική αντίδραση από την ενδοφλέβια έγχυση γαδολινίου είναι εξαιρετικά σπάνια. Ωστόσο, εάν εμφανίσετε συμπτώματα όπως εξάνθημα, κνίδωση ή δύσπνοια, θα πρέπει να ενημερώσετε αμέσως τον τεχνολόγο εάν βρίσκεστε ακόμη στο τμήμα μαγνητικής τομογραφίας ή καλέστε το γιατρό σας ή μεταβείτε στο πλησιέστερο νοσοκομείο εάν έχετε ήδη αποχωρήσει.
- Σε περίπτωση που απαιτείται καταστολή (όπως για την κλειστοφοβία),θα μπορέσετε να γυρίσετε σπίτι μόλις ξυπνήσετε και θα είστε σε εγρήγορση. Εάν λάβετε καταστολή, κάποιος πρέπει να σας οδηγήσει στο σπίτι.