



## Οδηγίες αποστολής δείγματος για εργαστηριακό έλεγχο για τον ιό του Δυτικού Νείλου

Για τη διάγνωση της λοίμωξης από ιό του Δυτικού Νείλου στην Ελλάδα μπορείτε να στείλετε δείγματα γίνεται στα παρακάτω εργαστήρια:

**1. Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Αρμποϊών και Αιμορραγικών Πυρετών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**

**Διεύθυνση και πρόσωπο επικοινωνίας:**

Καθ. κα Α. Παπά  
Α΄ Εργαστήριο Μικροβιολογίας  
Ιατρική Σχολή  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
54124, Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310 999 006, 2310 999 151  
Κιν: 6945 708 450

Το εργαστήριο καλύπτει γεωγραφικά τις περιοχές: Μακεδονία (Δυτική, Κεντρική και Ανατολική), Θράκη, Ήπειρο, Νησιά Ιονίου, Θεσσαλία και περιοχές της Δυτικής Ελλάδας<sup>1</sup>

**2. Μονάδα Ανοσολογίας Λοιμώξεων, Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών**

**Διεύθυνση και πρόσωπο επικοινωνίας:**

Καθ. κος Α. Τσακρής  
Εργαστήριο Μικροβιολογίας  
Ιατρική Σχολή  
Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Μ. Ασίας 75, 115 27  
Αθήνα  
Τηλ: 210 746 2011, 210 746 2133, 210 746 2140

Το εργαστήριο καλύπτει γεωγραφικά τις περιοχές: Αττική, Στερεά Ελλάδα, Πελοπόννησο, Νησιά Αιγαίου, περιοχές της Δυτικής Ελλάδας<sup>1</sup>

**3. Ειδικά για την Περιφέρεια Κρήτης: Περιφερειακό Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας Κρήτης, Βούτες, Ηράκλειο Κρήτης (Επ.Καθ. κα Α. Ψαρουλάκη, τηλ. 2810 394741, 2810 394624, 2810 394743).**

<sup>1</sup>Περιοχές της Δυτικής Ελλάδας, ανάλογα με τη θέση τους και την πρόσβαση σε μεγάλες οδικές αρτηρίες, μπορεί να είναι ευκολότερο να αποταθούν στο εργαστήριο της Θεσσαλονίκης.

**Αποστολή δειγμάτων**

Για τη διάγνωση της λοίμωξης, μπορούν να αποσταλούν στο εργαστήριο τα παρακάτω δείγματα:

- Ορός (διαχωρισμένος μετά από φυγοκέντρηση) - ελάχιστη ποσότητα 1 ml
- Εγκεφαλονωτιαίο υγρό (ENY, σε περίπτωση που έγινε οσφουοντιαία παρακέντηση) - ελάχιστη ποσότητα 0,5 ml
- Ολικό αίμα (με EDTA) - ελάχιστη ποσότητα 3 ml
- Ούρα - ποσότητα 5-15 ml

Θα θέλαμε να τονίσουμε ότι για τη διάγνωση της οξείας λοίμωξης από τον ιό του Δυτικού Νείλου (και λόγω της παραμονής αντισωμάτων IgM στον ορό των ασθενών για μεγάλο χρονικό διάστημα), περιστατικά τα οποία έχουν διαγνωσθεί **μόνο με αυξημένο τίτλο αντισωμάτων IgM στον ορό** θα πρέπει να επιβεβαιώνονται εργαστηριακά με επανέλεγχο του τίτλου των αντισωμάτων στον ορό, με **αποστολή δεύτερου δείγματος ορού** μετά από λίγες ημέρες, σε συνεννόηση με το εργαστήριο.

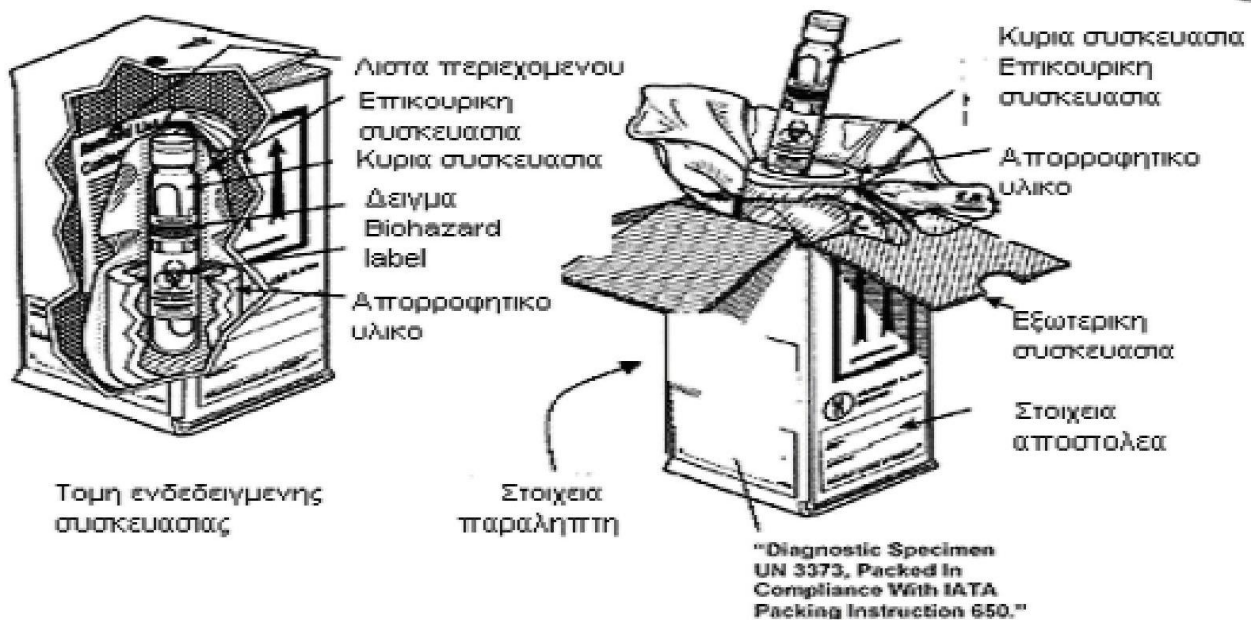
**Συσκευασία - Μεταφορά**

- Τα δείγματα αποστέλλονται στο εργαστήριο ύστερα από επικοινωνία και συνεννόηση με αυτό (σχετικά με τις συνθήκες λήψης, διατήρησης και αποστολής των δειγμάτων και τις συνοδευτικές πληροφορίες). Συστήνεται τα δείγματα να αποστέλλονται σε συνθήκες ψύξης, π.χ. με την τοποθέτηση 1-2 παγοκύστεων στο πακέτο/κουτί, λόγω της υψηλής θερμοκρασίας κατά τους θερινούς μήνες.
- Τα φιαλίδια μεταφοράς πρέπει να κλείνονται καλά με πώμα, ούτως ώστε να μην διαφύγει το υλικό κατά τη μεταφορά του δείγματος.
- Στη συνέχεια, το φιαλίδιο τοποθετείται σε ειδικό δοχείο μεταφοράς (**τριπλό κουτί**) για βιολογικά δείγματα (Παράρτημα).
- Σε όλα τα δείγματα τοποθετείται ετικέτα, όπου σημειώνονται τα στοιχεία του ασθενούς, η ημερομηνία λήψης του δείγματος και το Νοσοκομείο από το οποίο προέρχεται το δείγμα.

**Συνοδευτικό δελτίο αποστολής κλινικού δείγματος προς εργαστήριο**

Το Συνοδευτικό δελτίο πρέπει να συνοδεύει τα δείγματα που αποστέλλονται στο εργαστήριο. **Προσοχή: το δελτίο να μην είναι τυλιγμένο γύρω από το δείγμα!**

## Παράρτημα: Τριπλό κουτί - Περιγραφή



### Αρχική συσκευασία (ή κύρια συσκευασία)

Υδατοστεγές δοχείο/ φιαλίδιο με ετικέτα, που περιορίζει κάθε διαρροή και περιέχει το δείγμα (π.χ. φιαλίδιο με ορό και ελαστικό πώμα ή φιαλίδιο με ENY και ειδικό πώμα).

**Σημείωση:** Για περισσότερα από ένα δείγματα, κάθε φιαλίδιο θα πρέπει να είναι τυλιγμένο μεμονωμένα με απορροφητικό υλικό για να μη σπάσει κατά τη μεταφορά.

### Δεύτερη συσκευασία (ή επικουρική συσκευασία)

1. Απορροφητικό υλικό που περικλείει την αρχική συσκευασία δηλ. το υδατοστεγές δοχείο που περιέχει το δείγμα.
2. Υδατοστεγές ανθεκτικό δοχείο που περιορίζει κάθε διαρροή και εσωκλείει την αρχική συσκευασία.

### Τελική συσκευασία (ή εξωτερική συσκευασία)

Δοχείο/κουτί που περιλαμβάνει τη δεύτερη συσκευασία και προστατεύει το περιεχόμενο από επιρροές του εξωτερικού περιβάλλοντος (φυσική καταστροφή, νερό). Η τελική συσκευασία θα πρέπει να είναι υδατοστεγής στις περιπτώσεις που χρειάζεται για τη μεταφορά του δείγματος υγρός πάγος.

Η τελική συσκευασία θα πρέπει να φέρει ετικέτα κινδύνου για μολυσματικά υλικά (Biohazard), ιδιαίτερα όταν πρόκειται να γίνει μεταφορά με μέσα συγκοινωνίας (αεροπλάνο, πλοίο κλπ), καθώς και ειδική ετικέτα προσανατολισμού συσκευασίας.

Σημείωση: Περισσότερες πληροφορίες για τη συσκευασία και τη μεταφορά μολυσματικών κλινικών δειγμάτων είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Guidance on regulations for the Transport of Infectious Substances, 2013 - 2014):

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/78075/1/WHO\\_HSE\\_GCR\\_2012.12\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/78075/1/WHO_HSE_GCR_2012.12_eng.pdf)