



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Αγράφων 3-5, Μαρούσι  
Τ.Κ. 15123  
Τηλ. 2105212000  
[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)  
Facebook: @keelpno  
Twitter: @keelpno\_gr

**Πληροφορίες: ΧΡΥΣΑ ΤΣΙΑΡΑ**

**Γραφείο HIV Λοίμωξης και ΣΜΝ**  
**ΧΡΥΣΑ ΤΣΙΑΡΑ, 2105212131**  
Φαξ: 210- 5212121

Αθήνα, 26-03-2018  
Αρ. Πρωτ. : 2873  
Διαβάθμιση : ΚΠ

- ΠΡΟΣ:** 1. Διοικήσεις όλων των Νοσοκομείων &  
Μονάδων Υγείας της χώρας  
2. Επιτροπές Λοιμώξεων όλων των  
Νοσοκομείων & Μονάδων Υγείας της χώρας  
3. Φαρμακεία όλων των Νοσοκομείων &  
Μονάδων Υγείας της χώρας  
4. Ιατρικές Υπηρεσίες όλων των Νοσοκομείων &  
Μονάδων Υγείας της χώρας

- ΚΟΙΝ.:** 1. ΙΦΕΤ  
2. Ελληνική Εταιρεία Μελέτης &  
Αντιμετώπισης AIDS

**Θέμα: «Χορήγηση προφυλακτικής αντιρετροϊκής αγωγής μετά από πιθανή έκθεση στον HIV»**

Σε συνέχεια προηγούμενων εγγράφων που σας έχουμε αποστείλει, τα οποία αφορούσαν στην αναγκαιότητα ύπαρξης αποθέματος αντιρετροϊκών φαρμάκων για την αντιμετώπιση πιθανής έκθεσης στον HIV, σας επισημαίνουμε εκ νέου τα κάτωθι.

Σε περίπτωση πιθανής έκθεσης στον HIV συστήνεται η άμεση εκτίμηση του περιστατικού και η χορήγηση προφυλακτικής αντιρετροϊκής αγωγής (ιδανικά < 4 ώρες μετά την έκθεση, και όχι αργότερα από 48/72 ώρες). Η συγκεκριμένη αγωγή μπορεί να χορηγηθεί από οποιοδήποτε εφημερεύον δημόσιο νοσοκομείο, ανεξάρτητα από την ύπαρξη Μονάδας Λοιμώξεων σε αυτό, εφόσον έχει προμηθευτεί απόθεμα προφυλακτικής αντιρετροϊκής θεραπείας. Ο ιατρός που θα χειριστεί το περιστατικό, εάν δεν έχει σχετική εμπειρία, μπορεί να συμβουλευτεί λοιμξιολόγο ή να επικοινωνήσει με το ΚΕΕΛΠΝΟ προκειμένου να λάβει οδηγίες για την αρχική εκτίμηση και αντιμετώπιση και εν συνεχεία να παραπέμψει το άτομο που εκτέθηκε σε Μονάδα Λοιμώξεων ή Εξωτερικό Ιατρείο παρακολούθησης HIV (+) ασθενών για την περαιτέρω διαχείριση. Ωστόσο, καλό είναι όλο το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του νοσοκομείου να έχει ενημερωθεί εκ των προτέρων για τον τρόπο αντιμετώπισης περιστατικών πιθανής έκθεσης στον HIV από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του νοσοκομείου, ώστε να γίνονται άμεσα οι απαραίτητες ενέργειες.



Τονίζεται ότι, όλα τα περιστατικά πιθανής έκθεσης στον HIV πρέπει να αντιμετωπίζονται στο πλαίσιο διαχείρισης οποιουδήποτε επείγοντος περιστατικού. Το Γραφείο HIV & ΣΜΝ έχει ενημερώσει επανειλημμένως όλα τα δημόσια νοσοκομεία της χώρας για την αναγκαιότητα ύπαρξης αποθέματος αντιρετροϊκής αγωγής (συνήθως 1-2 κιτ είναι αρκετά), προκειμένου να χρησιμοποιηθεί προφυλακτικά μετά από πιθανή έκθεση στον ιό.

Βάσει των πιο πρόσφατων κατευθυντηρίων οδηγιών συστήνεται η χορήγηση των κάτωθι σχημάτων μέσα σε 72 ώρες μετά από πιθανή έκθεση στον ιό για 30 ημέρες:

#### Προτεινόμενα

a. TDF 245 mg / FTC 200 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμα σκευάσματα: Truvada ή Argiodin ή EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL MYLAN) και RAL 400 mg (1X2) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Isentress 400 mg)

ή

b. TDF 245 mg / FTC 200 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμα σκευάσματα: Truvada ή Argiodin ή TDF/FTC/MYLAN) και DRV 800 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Prezista 800 mg) και RNV 100 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Norvir 100 mg)

ή

c. TDF 245 mg / FTC 200 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμα σκευάσματα: Truvada ή Argiodin ή TDF/FTC/MYLAN) και LPV/RNV (2X2) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Kaletra 200/50 mg)

#### Εναλλακτικά

a. TDF 245 mg / FTC 200 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμα σκευάσματα: Truvada ή Argiodin ή TDF/FTC/MYLAN) και DTG 50 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Tivicay 50 mg)

ή

b. AZT 300 mg / 3TC 150 mg (1X2) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Combivir) και RAL 400 mg (1X2) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Isentress 400 mg)

ή

c. AZT 300 mg / 3TC 150 mg (1X2) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Combivir) και DRV 800 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Prezista 800 mg) και RNV 100 mg (1X1) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Norvir 100 mg)

ή

d. AZT 300 mg / 3TC 150 mg (1X2) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Combivir) και LPV/RNV (2X2) (Εμπορικά διαθέσιμο σκεύασμα: Kaletra 200/50 mg)

Αναλυτικότερες οδηγίες για τη διαχείριση περιστατικών μετά από έκθεση στον HIV υπάρχουν στην ιστοσελίδα στο ΚΕΕΛΠΝΟ ([www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)). Η αποστολή των συγκεκριμένων φαρμάκων πραγματοποιείται μέσω του Ινστιτούτου Φαρμακευτικής Έρευνας & Τεχνολογίας (ΙΦΕΤ, τηλέφωνο 2132002459), αφού πρώτα ενημερωθεί το Γραφείο HIV & ΣΜΝ του ΚΕΕΛΠΝΟ μέσω σχετικού εγγράφου που αποστέλλεται από το νοσοκομείο με φαξ (210 5212130 – 210 5212121). Το απόθεμα των αντιρετροϊκών φαρμάκων που προορίζεται για προφύλαξη αντικαθίσταται μετά από κάθε χρήση μέσω της αποστολής της ειδικής αίτησης έναρξης προφυλακτικής αγωγής, η οποία είναι επίσης αναρτημένη στην ιστοσελίδα του ΚΕΕΛΠΝΟ. Επισημαίνεται ότι είναι απαραίτητο να ελέγχεται η ημερομηνία λήξης

των συγκεκριμένων φαρμάκων ανά τακτά χρονικά διαστήματα, ώστε να γίνονται οι απαραίτητες ενέργειες αντικατάστασής τους νωρίτερα.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας.

Με εκτίμηση,

  
**Ο Πρόεδρος ΔΣ ΚΕΕΛΠΝΟΙΔΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ**  
Υπεύθυνη Γραμματείας  
α.α.  
**Μαγκέροβα Έλενα**  
**Θεόφιλος Ρόζενμπεργκ**  
αν. Καθηγητής Χειρουργικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

**Εσωτερική Διανομή :**

Γραφείο Γραμματείας Προέδρου

Γραφείο HIV Λοίμωξης και ΣΜΝ