



Το Γ. Ν. Ν. Ιωνίας Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων σύμμαχος από το 2010 στην εκστρατεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας  
«ΣΩΣΤΕ ΖΩΕΣ: καθαρίστε τα χέρια σας»

Το Γ. Ν. Ν. Ιωνίας Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων σύμμαχος από το 2010 στην εκστρατεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας «ΣΩΣΤΕ ΖΩΕΣ: καθαρίστε τα χέρια σας»

Στο νοσοκομείο μας, η **Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων**, επικεντρώνεται στην ευαισθητοποίηση όλων των επαγγελματιών υγείας για το ρόλο της Υγιεινής των χεριών, με στόχο την ασφάλεια των ασθενών, την πρόληψη των λοιμώξεων, την αποτροπή εξάπλωσης της μικροβιακής αντοχής και την προστασία από τον αποικισμό με πολυανθεκτικά παθογόνα.

Η υγιεινή των χεριών, απαιτείται να γίνεται στο **σωστό χρόνο** και με το **σωστό τρόπο**.

Στο νοσοκομείο μας, η Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, με την ένθερμη υποστήριξη της Διοίκησης, εφαρμόζει πρόγραμμα για την Υγιεινή των χεριών, στο πλαίσιο του προγράμματος Health in Action, Πυλώνας Patient Safety.

Η σωστή υγιεινή των χεριών είναι η πιο γρήγορη, οικονομική, άμεση, εφικτή και αποτελεσματική πρακτική για την αποφυγή διασποράς των παθογόνων μικροοργανισμών και την πρόληψη των νοσοκομειακών λοιμώξεων.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας υποστηρίζει συγκεκριμένες ενδείξεις για την εφαρμογή υγιεινής των χεριών και ορίζει «**5 βήματα για Υγιεινή των Χεριών**». Τα «5 βήματα για Υγιεινή των Χεριών» καθορίζουν το χρόνο και το χώρο όπου πρέπει να εφαρμόζεται η υγιεινή των χεριών:

1. **Πριν από την επαφή με τον ασθενή**
2. **Πριν από καθαρό ή άσηπτο χειρισμό**
3. **Μετά από έκθεση/κίνδυνο έκθεσης σε σωματικά υγρά του ασθενή**
4. **Μετά από την επαφή με τον ασθενή**
5. **Μετά από την επαφή με το άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή**

[Δείτε τα «5 βήματα για Υγιεινή των Χεριών»](#)

Η εφαρμογή των 5 βημάτων της υγιεινής των χεριών στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας αποτελεί ευθύνη όλων μας!